



Compartiment Evaluare și Promovare a Sănătății

Nr. 935 /31.01.2025

Către,

## CORESPONDENȚII DE PRESĂ

Având în vedere succesiunea a 3 săptămâni care au evoluat cu o intensitate înaltă a activității gripale, cu depășirea mediei față de sezoanele anterioare și cu o răspândire geografică extinsă a circulației virusurilor gripale la nivelul întregii țări, **Ministerul Sănătății a anunțat introducerea stării de alertă epidemiologică**, pentru limitarea răspândirii infecțiilor respiratorii, inclusiv a gripei.

Ministerul Sănătății oferă informații esențiale pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu viroze respiratorii și pentru a gestiona corect simptomele atunci când acestea apar.

Recomandările cu privire la măsurile generale pe care fiecare dintre noi trebuie să le respectăm pentru prevenirea îmbolnăvirilor sunt:

- 1. Spălarea frecventă a mâinilor:** Igiena riguroasă a mâinilor ajută la prevenirea contaminării, spălarea regulată a mâinilor cu apă și săpun reduce răspândirea virusului.
- 2. Respectarea igienei tusei și a strănutului:** acoperiți-vă nasul și gura cu un șervețel de hârtie atunci când tușiți sau strănuți și aruncați-l imediat după utilizare sau acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului în timpul strănutului (aceasta previne răspândirea virusului în aer și pe suprafețele din jur).
- 3. Evitarea aglomerațiilor și aerisirea spațiilor:** În această perioadă, este important să evităm locurile aglomerate și să aerisim frecvent încăperile pentru a reduce concentrația virusurilor din aer. Purtarea măștii de protecție este de asemenea recomandată pentru a proteja atât pe noi, cât și pe cei din jur.
- 4. Consultarea medicului de familie.** Este important să contactăm medicul de familie imediat ce apar simptome respiratorii (tuse, febră, dureri în gât etc.) pentru a primi recomandări adecvate de tratament, a stabili dacă este nevoie de investigații suplimentare și pentru a fi izolați, dacă este cazul.
- 5. Evitarea intrării în colectivitate și în alte locuri aglomerate a persoanelor care au semne și simptome sugestive pentru gripă (febră, strănut, tuse, dureri în gât, dureri musculare) până la dispariția acestora, pentru a preveni răspândirea virusului.**
- 6. Vaccinarea antigripală.** Vaccinarea rămâne cea mai eficientă metodă de prevenire a gripei sezoniere, mai ales pentru persoanele din grupele de risc (persoane vârstnice, gravide, persoane cu afecțiuni cronice sau imuno-deprimare, personal medical etc.). **Continuarea vaccinării antigripale de către medicul familie**, pentru întreaga populație punându-se accent pe grupele expuse la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimare, persoane cu afecțiuni cronice, copii și personal medico-sanitar.

### Măsuri recomandate la nivelul unităților școlare și preșcolare:

1. Realizarea triajului observațional zilnic;
2. Informarea părinților și aparținătorilor legali privind semnele și simptomele de infecții respiratorii, izolarea la domiciliu a copiilor cu simptome și contactarea medicului de familie;
3. Asigurarea materialelor necesare dezinfecției periodice a mâinilor și suprafețelor;
4. Aerisirea periodică a încăperilor;
5. Respectarea igienei tusei și a strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință.

### Cum pot să mă îmbolnăvesc?

Virozele respiratorii se poate transmite ușor de la o persoană la alta:

- **Prin contactul direct** cu picăturile de la o persoană infectată, împrăștiate prin tuse sau strănut;
- **Prin contactul indirect**, atunci când picăturile sau secrețiile din nas sau gât se depun pe suprafețe sau pe mâini. De acolo, virusul poate fi transferat către alte persoane, care apoi își ating zona nasului sau gurii.

## Tratamentul virozelor respiratorii

- În cazul virozelor respiratorii, **antibioticele nu sunt indicate**, deoarece acestea nu sunt eficiente împotriva virusurilor. Antibioticele sunt necesare doar în caz de suprainfecție bacteriană, iar aceasta trebuie diagnosticată de medic.
- Tratamentul simptomatic include:
  - **Analgezice** pentru ameliorarea durerilor și reducerea febrei.
  - **Expectorante** pentru a ajuta la eliminarea secrețiilor din plămâni.
  - **Anti-tusive** pentru calmarea tusei.
  - **Decongestionante** pentru reducerea congestiei nazale.

## Importanța consultului medical

Consultarea medicului este crucială, mai ales în cazul pacienților care fac parte din grupurile de risc (vârstnici, persoane cu afecțiuni cronice, gravide, copii, personal medical). Aceștia trebuie monitorizați atent și pot beneficia de tratamente antivirale care pot preveni complicațiile grave.

**Cea mai eficientă și sigură metodă de protecție împotriva gripei este vaccinarea antigripală, care este recomandată a fi făcută înaintea începerii sezonului rece, pentru ca persoana vaccinată să dezvolte suficienți anticorpi anti-gripali.**

Conform datelor centralizate de Institutului Național de Sănătate Publică, de la începutul sezonului au fost raportate : (<https://insp.gov.ro/centrul-national-de-supraveghere-si-control-al-bolilor-transmisibile-cnscbt/informari-saptamanale>)

- 958 cazuri de gripă confirmate de laborator, din care: 605 cazuri cu virus gripal A nesubtipat, 205 cazuri cu virus gripal B, 131 cazuri cu virus gripal AH1, 17 caz cu virus gripal AH3
- 16 co-infecții de virus gripal cu SARS-CoV-2
- 22 co-infecții de virus gripal cu VRS

Până în prezent au fost comunicate la național 22 decese confirmate cu virus gripal.

Până la această dată, în județul Hunedoara nu s-au înregistrat decese datorate gripei.

## La nivelul județului Hunedoara s-au înregistrat:

Săptămâna (06 - 12 ianuarie 2025)	Nr. total cazuri	Din care internate
IACRS	1603 cazuri	41
PNEUMONII	580 cazuri	80
GRIPĂ	99 cazuri	27
COVID-19	0	0

Săptămâna (13– 19 ianuarie 2025)	Nr. total cazuri	Din care internate
IACRS	2647 cazuri	60
PNEUMONII	737 cazuri	58
GRIPĂ	92 cazuri	40
COVID-19	6	0

Săptămâna (20 - 26 ianuarie 2025)	Nr. total cazuri	Din care internate
IACRS	2774 cazuri	65
PNEUMONII	504 cazuri	65
GRIPĂ	195 cazuri	72
COVID-19	2	0

Deși, de cele mai multe ori este considerată o afecțiune banală, gripa este o boală infecțioasă foarte contagioasă, cu morbiditate cu mortalitate semnificative. **În concluzie**, prevenirea răspândirii virusurilor respiratorii și respectarea măsurilor de igienă sunt esențiale pentru a menține sănătatea colectivă. Tratamentul trebuie să fie adaptat fiecărei situații și întotdeauna sub supravegherea unui medic.

**Îndemnăm populația să respecte măsurile de prevenire și să contacteze medicul de familie în cazul apariției simptomelor respiratorii.**

Cu stimă,

DIRECTOR EXECUTIV,  
Ec. Fer Ioana Maria

MEDIC ȘEF DEPARTAMENT S.S.P.,  
Dr. Birău Cecilia

COORDONATOR COMPARTIMENT,  
Dr. Roșca Daniela